

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37
«Сказка»

Маркина Л.П.

4 Декабря 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	5.04	8.18	28.77	208.76	1.38
Чай с молоком,сахаром	180/6	3.03	2.4	10.5	75.76	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.29	4.50	15.49	111.60	
Итого:	404	10.37	15.07	54.74	396.12	1.38
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
Итого:	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	60	0.65	0.11	5.17	24.24	3.75
Суп из овощей на курином бульоне,с мясом бульоне с мясными фрикадельками,со сметаной	180/11/7	3.52	5.93	6.92	101.49	7.64
Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	50/25	7.26	7.86	5.74	123.03	0.84
Вермишель отварная	130	4.90	0.58	27.66	135.46	0.65
Напиток из сухофруктов	180	0.60	0.08	20.81	87.50	
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
Итого:	678	19.90	15.10	84.12	560.82	12.88
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (катык)	180	2.58	3.10	13.60	91.89	1.44
Булочка с сахаром	50	5.90	6.20	24.46	170.67	0.15
Итого:	230	8.48	9.30	38.06	262.56	1.59
УЖИН						
Запеканка творожная с повидлом	120/30	13.34	14.53	49.10	418.50	0.56
Напиток из шиповника	180/6	0.61	0.25	18.68	79.38	90
Итого:	336	13.95	14.78	67.78	472.45	90.56
ВСЕГО:	1838	55.53	57.41	258.40	1786.35	110.01
Итого стоимость питания в день					146.50	